

Режим дня в 1 младшей группе

<i>Холодный период года (сентябрь – май)</i>	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры	7.00-8.20
Утренняя зарядка(гимнастика,)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.30
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.30-9.40
Перерыв между занятиями(физкульт.минутки)	9.40-9.50
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.50-10.00
Завтрак № 2	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.40
Самостоятельная деятельность детей	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00- 17.30
<i>Теплый период года (июнь – август)</i>	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры	7.00-8.20
Утренняя зарядка(гимнастика,)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку)	9.00-9.30
Образовательная нагрузка во время прогулки. Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.30-9.40
Перерыв между занятиями(физкульт.минутки)	9.40-9.50
Занятие 2(в игровой форме по подгруппам)	9.50-10.00
Активное бодрствование во время прогулки (подвижные игры)	10.00-10.20
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	10.20-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей), уход домой	16.00- 17.30

Режим дня установлен с учетом ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПин 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3678-20, условий реализации программы ДОО, режима работы ДОО. В теплый период предусмотрена увеличенная ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха -15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. В летний период второй завтрак отсутствует за счет увеличения калорийности основного завтрака на 5%