

Режим дня

Режимные моменты	Возрастные группы											
	1-2 года		2-3 года		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
	Ранний возраст	ХП	ТП	ХП	ТП	ХП	ТП	ХП	ТП	ХП	ТП	Подготовительная группа
Прием, фильтр, инд. работа, в теплое время прогулка, игры.	7.50-7.55	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	7.50-7.55	8.05-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.30	8.05-8.40	8.10-8.30	8.10-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.40-8.55	8.40-8.55
Гигиенические процедуры, подготовка к НОД	8.30-9.00	8.40-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.10	9.00-9.30	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.30	9.00-9.30
Игры, труд, самостоятельная деятельность	9.30-9.40	9.10-9.40	9.30-9.45	9.10-9.30	9.40-9.50	9.40-9.50	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	10.50-11.10	10.50-11.10
Подготовка к прогулке	9.40-10.00	9.40-9.50	9.45-10.00	9.30-9.45	9.50-10.15	9.50-10.15	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	11.00-11.10	11.00-11.10
Прогулка	10.00-11.00	9.50-11.10	10.00-11.20	9.45-11.30	10.15-11.35	10.15-11.35	10.20-11.45	10.20-11.45	10.20-11.45	10.20-11.45	11.10-12.20	11.10-12.20
Возвращение с прогулки.	11.00-11.30	11.10-11.30	11.20-11.35	11.30-11.40	11.35-11.50	11.35-11.50	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.35-12.05	11.40-12.10	11.50-12.20	11.50-12.20	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.05-15.00	12.10-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, труд. Совместная непосредственно образовательная деятельность детей и взрослых. Самостоятельная деятельность	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Вечерняя прогулка в соответствии с погодой	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Уход домой	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30

ХП – холодный период / ТП – теплый период. В летний период длительность дневного сна может увеличиваться на 10-15 минут.